Утверждаю

заведующий С.Б.Микаилова

**Режим дня в МКДОУ «Детский сад№ 9» (на холодный период)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты**  | **2ягруппа раннего возраста****(2-3года)** | **Младшая** **группа****(3-4 года)** | **Средняя группа****(4-5 лет)** | **Старшая** **Группа****(5-6 лет)** |
| Прием детей на улице, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа, общение с родителями | 7.00-8.20 | 7.00-8.15 | 7.00 –8.15 | 7.00 - 8.15 |
| Утренняя гимнастика |  8.20– 8.25 | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 | 8.15 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.25-8.40 | 8.25-8.45 | 8.25-8.45 | 8.25-8.45 |
| Утренний круг (организовать детей для обсуждения планов,событий идр.) | 8.40 -9.00 | 8.45 - 9.00 | 8.45-9.00 | 8.45 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 - 9.20 | 9.00-9.40 | 9.00-10.00  |  9.00-10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) | 9.20-11.20 | 9.40-11.45 | 10.00-12.10 | 10.45 - 12.20 |
| Возвращение с прогулки | 11.20-11.30 | 11.45-12.00 | 12.10-12.30 | 12.20 - 12.30 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.30-12.00 | 12.00-12.30 | 12.30 –13.00 | 12.30 –13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 | 12.30-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00 -15.00 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.00-15.15 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00 - 15.20 |
| Полдник | 15.15 -15.30 | 15.25 – 15.40 | 15.25- 15.40 | 15.20-15.30 |
| Организованная образовательная деятельность Совместная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельностьИгры, кружки, совместная деятельность, индивидуальная работа | 15.30-16.35 | 15.40 -15.55 | 15.40 -16.00 | 15.30-15.55 |
| Вечерний круг (рефлексия, вспомнить с детьми прошедший день, всё самое хорошее и интересное, обсудить проблемные ситуации и т.д.) | 16.35-16.45 | 16.40-16.50 | 16.00-17.00 | 15.55-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40-17.00 | 16.40-17.00 | 16.40.-17.00 | 16.40-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-17.00 | 17.00-18.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой  | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 |